

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|---|---------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI | ii |
| PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING SKRIPSI/TUGAS AKHIR | iii |
| PERSETUJUAN DOSEN PENGUJI SKRIPSI/TUGAS AKHIR | iv |
| HALAMAN MOTTO | v |
| UCAPAN TERIMAKASIH | vi |
| ABSTRAK | vii |
| KATA PENGANTAR | ix |
| DAFTAR ISI | x |
| DAFTAR TABEL | xiv |
| DAFTAR GAMBAR | xv |
| DAFTAR LAMPIRAN | xvi |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang Masalah | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah | 9 |
| 1.3 Tujuan Penelitian | 10 |
| 1.4 Manfaat Penelitian | 10 |
| BAB II KAJIAN PUSTAKA | 11 |
| 2.1 <i>Marital adjustment</i> | 11 |
| 2.1.1 Definisi <i>Marital Adjustment</i> | 11 |
| 2.1.2 Komponen <i>Marital Adjustment</i> | 12 |
| 2.1.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Marital Adjustment</i> | 14 |
| 2.2 <i>Psychological Well-Being</i> | 177 |
| 2.2.1 Definisi <i>Psychological Well-Being</i> | 177 |
| 2.2.2 Dimensi <i>Psychological Well-being</i> | 188 |
| 2.2.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Psychological Well-being</i> | 20 |
| 2.3 Remaja | 21 |
| 2.3.1 Definisi Remaja | 21 |

| | |
|---|-----|
| 2.3.2 Karakteristik Remaja | 21 |
| 2.4 Remaja yang Menikah | 233 |
| 2.5 Hubungan Antara <i>Psychological Well-being</i> dan <i>Marital Adjustment</i> pada Remaja | 244 |
| 2.6 Hipotesis | 30 |
| BAB III METODE PENELITIAN | 31 |
| 3.1 Rancangan Penelitian | 31 |
| 3.2 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional | 31 |
| 3.2.1 Variabel Bebas | 31 |
| 3.2.2 Variabel Tergantung | 31 |
| 3.3 Instrumen Penelitian | 33 |
| 3.3.1 Metode dan Alat Pengumpul Data | 33 |
| 3.2.2 Validitas dan Reliabilitas Alat Pengumpulan Data | 36 |
| 3.4 Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel | 39 |
| 3.4.1 Populasi dan Sampel | 39 |
| 3.4.2 Teknik Pengambilan Sampel | 39 |
| 3.5 Analisis Data | 40 |
| 3.5.1 Uji Normalitas | 40 |
| 3.5.2 Uji Hipotesis | 40 |
| BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN | 41 |
| 4.1 Pelaksanaan Penelitian | 41 |
| 4.2 Orientasi Kancah | 42 |
| 4.3 Deskripsi Subjek Penelitian | 42 |
| 4.3.1 Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Demografi | 42 |
| 4.4 Deskripsi Variabel Penelitian | 46 |
| 4.4.1 Hasil Deskriptif Mean dan Standar Deviasi Variabel <i>Psychological Well-Being</i> dan <i>Marital Adjustment</i> | 46 |
| 4.4.2 Norma Kategorisasi Variabel <i>Psychological Well-Being</i> dan <i>Marital Adjustment</i> | 46 |
| 4.4.3 Deskripsi Subjek Berdasarkan Kategori Tingkat <i>Marital Adjustment</i> | 47 |

| | |
|---|-----------|
| 4.4.4 Deskripsi Subjek Berdasarkan Kategori Tingkat <i>Psychological Well-Being</i> | 48 |
| 4.5 Uji Asumsi dan Uji Hipotesis | 48 |
| 4.5.1 Uji Normalitas | 48 |
| 4.5.2 Uji Hipotesis | 49 |
| 4.6 Analisis Tambahan | 49 |
| 4.6.1 Uji Korelasi Dimensi <i>Psychological Well-being</i> dan <i>Marital Adjustment</i> | 49 |
| 4.7 Tabulasi Silang | 50 |
| 4.7.1 Tabulasi Silang antara Usia Pernikahan dengan <i>Marital Adjustment</i> | 50 |
| BAB V PEMBAHASAN | 52 |
| 5.1 Hubungan Antara <i>Psychological Well-being</i> dan <i>Marital Adjustment</i> pada Remaja | 52 |
| 5.2 Hubungan Antara Dimensi-Dimensi <i>Psychological Well-being</i> dan <i>Marital Adjustment</i> | 54 |
| 5.3 Faktor Lain yang Diduga Berasosiasi dengan <i>Marital Adjustment</i> pada Remaja | 60 |
| BAB VI PENUTUP | 63 |
| 6.1 Simpulan | 63 |
| 6.2 Keterbatasan Penelitian | 63 |
| 6.3 Saran Penelitian | 64 |
| 6.3.1 Bagi Pasangan yang Menikah | 64 |
| 6.3.2 Bagi Konselor | 65 |
| 6.3.3 Bagi Orangtua | 66 |
| 6.3.4 Bagi Peneliti Selanjutnya | 66 |
| 6.4 Rekomendasi Pengembangan <i>Psychopreneurship</i> | 67 |
| 6.4.1 Target Pasar | 67 |
| 6.4.2 Produk/Jasa | 68 |
| 6.4.3 Analisis Kompetitor | 69 |
| 6.4.4 Strategi Pemasaran dan/atau Strategi <i>Networking</i> | 70 |

DAFTAR RUJUKAN

71

LAMPIRAN

76



DAFTAR TABEL

| | Halaman |
|---|---------|
| Tabel 3.1 <i>Blueprint Revised Dyadic Adjustment Scale</i> Sebelum Uji Validitas | 34 |
| Tabel 3.2 <i>Blueprint Skala Psychological Well-Being</i> Sebelum Uji Validitas | 36 |
| Tabel 3.3 <i>Blueprint Revised Dyadic Adjustment Scale</i> Setelah Uji Validitas | 37 |
| Tabel 3.4 <i>Blueprint Skala Psychological Well-Being</i> Setelah Uji Validitas | 37 |
| Tabel 3.5 Tingkat Reliabilitas | 38 |
| Tabel 3.6 Reliabilitas Dimensi <i>Psychological Well-Being</i> | 38 |
| Tabel 3.7 Reliabilitas Komponen <i>Revised Dyadic Adjustment Scale</i> | 39 |
| Tabel 4.1 Distribusi Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin | 42 |
| Tabel 4.2 Distribusi Subjek Berdasarkan Usia | 43 |
| Tabel 4.3 Distribusi Subjek Berdasarkan Tingkat Pendidikan Terakhir | 43 |
| Tabel 4.4 Distribusi Subjek Berdasarkan Agama | 44 |
| Tabel 4.5 Distribusi Subjek Berdasarkan Kota | 44 |
| Tabel 4.6 Distribusi Subjek Berdasarkan Pekerjaan | 44 |
| Tabel 4.7 Distribusi Subjek Berdasarkan Usia Pernikahan | 45 |
| Tabel 4.8 Distribusi Subjek Berdasarkan Jumlah Anak | 45 |
| Tabel 4.9 Hasil <i>Psychological Well-Being</i> dan <i>Marital Adjustment</i> | 46 |
| Tabel 4.10 Hasil <i>Psychological Well-Being</i> dan <i>Marital Adjustment</i> | 47 |
| Tabel 4.11 Norma Kategorisasi Skala <i>Psychological Well-Being</i> dan <i>Marital Adjustment</i> | 47 |
| Tabel 4.12 Distribusi Kategorisasi <i>Marital Adjustment</i> Remaja | 47 |
| Tabel 4.13 Distribusi Kategorisasi <i>Psychological Well-Being</i> Remaja | 48 |
| Tabel 4.14 Hasil Uji Korelasi Dimensi <i>Psychological Well-Being</i> dan <i>Marital Adjustment</i> | 49 |
| Tabel 4.15 Tabulasi Silang Usia Pernikahan dengan <i>Marital Adjustment</i> | 50 |

DAFTAR GAMBAR

| | Halaman |
|--|---------|
| Gambar 2.1 Komponen <i>Marital Adjustment</i> | 13 |
| Gambar 2.2 Skema Hubungan Antara <i>Psychological Well-being</i> dan <i>Marital Adjustment</i> | 29 |



DAFTAR LAMPIRAN

| | Halaman |
|---|---------|
| Lampiran 1 Uji Reliabilitas dan Validitas | 76 |
| Lampiran 2 Uji Normalitas | 81 |
| Lampiran 3 Uji Hipotesis | 82 |
| Lampiran 4 Analisis Tambahan | 83 |
| Lampiran 5 Skala | 84 |

