

DAFTAR ISI

	halaman
HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	ii
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING	iii
PERSETUJUAN DOSEN PENGUJI	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN UCAPAN TERIMA KASIH	vi
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Manfaat Teoritis	7
1.4.2 Manfaat Praktis	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA	9
2.1 Stres	9
2.1.1 Definisi Stres	9
2.1.2 Faktor-Faktor Stres	10
2.1.3 Aspek-Aspek Stres	11
2.2 Dukungan Sosial	15
2.2.1 Pengertian Dukungan Sosial	15
2.2.2 Faktor yang Mempengaruhi Dukungan Sosial	15
2.2.3 Bentuk Dukungan Sosial	16
2.2.4 Sumber Dukungan Sosial	18

2.2.5 Dampak Dukungan Sosial	19
2.3 Wanita Karier yang Belum Menikah	21
2.3.1 Pengertian Wanita Karier yang Belum Menikah	21
2.3.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Wanita Karier yang Belum Menikah	22
2.4 Hubungan antara Dukungan Sosial dengan Stres pada Wanita Karier yang Belum Menikah	23
2.5 Hipotesis Penelitian	26
BAB III METODE PENELITIAN	28
3.1 Rancangan Penelitian	28
3.2 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	28
3.2.2 Variabel Tergantung	28
3.2.3 Variabel Bebas	29
3.3 Instrumen Penelitian	30
3.3.1 Metode dan Alat Pengumpul Data	30
3.3.2 Validitas dan Reliabilitas Alat Pengumpul Data	33
3.4 Populasi dan Sampel	36
3.4.1 Populasi dan Sampel	36
3.4.2 Teknik Pengambilan Sampel	36
3.5 Analisis Data	37
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	39
4.1 Pelaksanaan Penelitian	39
4.2 Orientasi Kancan	40
4.3 Deskripsi Subjek Penelitian	41
4.4 Deskripsi Variabel Penelitian	43
4.4.1 Skor Hipotetik dan Norma Kategorisasi	43
4.4.2 Variabel Stres	44
4.4.3 Variabel Dukungan Sosial	45
4.4.4 Analisis Deskriptif Stres dan Dukungan Sosial	46
4.5 Hasil Uji Asumsi dan Hipotesis	47
4.5.1 Uji Normalitas	47

4.5.2 Uji Hipotesis Stres dan Dukungan Sosial pada Wanita Karier yang Belum Menikah	47
4.5.3 Analisis Deskriptif Dukungan Sosial Ditinjau dari Sumbernya dan Stres	48
BAB V PEMBAHASAN	50
BAB VI PENUTUP	55
6.1 Simpulan	55
6.2 Keterbatasan Penelitian	55
6.3 Saran Penelitian	56
6.3.1 Bagi Subjek	56
6.3.2 Bagi Keluarga, Teman dan Orang di Sekitar Wanita Karier yang Belum Menikah	57
6.3.3 Bagi Peneliti Selanjutnya	57
6.4 Rekomendasi Pengembangan <i>Psychopreneurship</i>	57
6.4.1 Target Pasar	58
6.4.2 Produk/Jasa	59
6.4.3 Analisa Kompetitor	60
6.4.4 Strategi Pemasaran dan/atau Strategi <i>Networking</i>	61
DAFTAR RUJUKAN	62
LAMPIRAN	66

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Blueprint Alat Ukur Stres	31
Tabel 3.2 Blueprint Alat Ukur Dukungan Sosial	33
Tabel 4.1 Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Usia	41
Tabel 4.2 Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Pendidikan Terakhir	42
Tabel 4.3 Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Pekerjaan	42
Tabel 4.4 Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Lama Bekerja	42
Tabel 4.5 Skor Hipotetik Skala Stres	43
Tabel 4.6 Skor Hipotetik Skala Dukungan Sosial	43
Tabel 4.7 Norma Kategorisasi Tingkat Stres	43
Tabel 4.8 Norma Kategorisasi Tingkat Dukungan Sosial	43
Tabel 4.9 Distribusi Subjek Berdasarkan Kategorisasi Stres	44
Tabel 4.10 Distribusi Subjek Berdasarkan Kategorisasi Dukungan Sosial	45
Tabel 4.11 Analisa Deskriptif Dukungan Sosial Ditinjau Dari Sumbernya	46
Tabel 4.12 Analisis Deskriptif Stres dan Dukungan Sosial	46
Tabel 4.13 Gambaran Analisis Deskriptif Stres dan Dukungan Sosial Ditinjau Dari Sumbernya	49

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Hasil Uji Validitas Skala Stres	66
Lampiran 2 Hasil Uji Reliabilitas Skala Stres	69
Lampiran 3 Hasil Uji Validitas Skala Modifikasi <i>Multidimensional Scale of Perceived Stress (MSPSS)</i>	71
Lampiran 4 Hasil Uji Reliabilitas Skala Modifikasi <i>Multidimensional Scale of Perceived Stress (MSPSS)</i>	72
Lampiran 5 Hasil Uji Normalitas	74
Lampiran 6 Hasil Uji Korelasi antara Dukungan Sosial dan Stres	75
Lampiran 7 <i>Informed Consent</i>	76
Lampiran 8 Angket Penelitian Skala Stres dan Dukungan Sosial	77