

## ABSTRAK

Proses pemulihan yang dialami oleh mantan pecandu narkoba mulai dari mengikuti program rehabilitasi dan pasca rehabilitasi. Tantangan yang dialami oleh mantan pecandu narkoba tidak berhenti pada saat mereka sudah menjalani program rehabilitasi, melainkan tantangan yang berat pada saat mereka kembali dan bertemu keluarga, teman dan kembali ke lingkungan masyarakat. Adanya stigma negatif yang diberikan masyarakat dan orang-orang terdekat dan diskriminasi melekat pada status baru yang mereka dapatkan. Untuk dapat mempertahankan diri dari godaan setelah melakukan serangkaian program rehabilitasi dan mengatasi stigma maupun diskriminasi yang ditujukan padanya sehingga tidak memiliki keterlibatan kembali dalam penggunaan narkoba maka diperlukan adanya resiliensi. Resiliensi merupakan kemampuan yang dimiliki individu untuk dapat mengatasi permasalahannya, tekanan dan situasi yang sulit serta kemampuan untuk berkembang dalam mengatasinya. Salah satu faktor resiliensi yaitu adanya dukungan sosial. Dukungan sosial merupakan suatu penguat yang ditujukan kepada individu yang sedang mengalami situasi tertekan, dimana dapat memicu lemahnya daya tahan diri individu. Dukungan sosial dapat diperoleh dari beberapa sumber antara lain teman, keluarga, dan orang istimewa, tenaga ahli/*professional*. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh dukungan sosial terhadap resiliensi pada mantan pecandu narkoba dan mengetahui pengaruh dari masing-masing sumber dukungan sosial terhadap resiliensi. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan jenis penelitian korelasional. Populasi dalam penelitian ini tidak diketahui sehingga peneliti menggunakan sebanyak 50 sampel berdasarkan literatur. Data diperoleh dengan menggunakan skala yang mengukur dukungan sosial dan resiliensi. Skala dukungan sosial dalam penelitian ini yaitu menggunakan skala MSPSS yang disusun oleh Zimet (1988) dan skala resiliensi dalam penelitian ini menggunakan skala CD-RISC yang disusun oleh Cannor dan Davidson (2003). Hasil penelitian ini menunjukkan terdapat pengaruh positif dukungan sosial terhadap resiliensi pada mantan pecandu narkoba dengan hasil ( $R=0.604$ ,  $p < 0.05$ , ). Hasil pada penelitian, sumber-sumber dukungan sosial menunjukkan adanya pengaruh positif dari dukungan keluarga ( $R=0.690$ ,  $P < 0.05$ ), dukungan teman menunjukkan adanya pengaruh positif ( $R=0.509$ ,  $p < 0.05$ ) dan dukungan dari orang istimewa, tenaga ahli/*professional* (dan orang istimewa lainnya) menunjukkan adanya pengaruh positif dengan hasil ( $R=0.634$ ,  $p < 0.05$ ). Hal ini berarti semakin besar dukungan sosial yang didapatkan individu, maka akan semakin tinggi resiliensi yang dimilikinya begitupun juga sebaliknya dan semakin besar dukungan yang diperoleh dari keluarga, teman serta orang istimewa, tenaga ahli/*professional* (dan orang istimewa lainnya) maka akan semakin tinggi resiliensi yang dimilikinya dan begitu pula sebaliknya.

**Kata Kunci :** Dukungan Sosial, Mantan Pecandu Narkoba, Resiliensi.

## ***ABSTRACT***

The recovery process that went through by former drug addicts started from attending rehabilitation and post rehabilitation programs. The challenges experienced by former drug addicts do not stop when they have undergone a rehabilitation program, but a tough challenge when they return and meet family, friends and return to the community. The negative stigma given by the people and the closest people and discrimination is inherent in the new status they get. To be able to defend themselves from the temptation after carrying out a series of rehabilitation programs and overcome the stigma and discrimination directed at them so that they do not have re-involvement in drug use, resilience is needed. Resilience is the ability possessed by individuals to overcome their problems, difficult pressures and situations and the ability to develop in overcoming them. One factor of resilience is the existence of social support. Social support is an amplifier aimed at individuals who are experiencing a stressful situation, which can lead to the weak endurance of an individual. Social support can be obtained from several sources including friends, family, and special people, experts / professionals. The purpose of this study was to determine the effect of social support on resilience in former drug addicts and to know the influence of each source of social support for resilience. This study uses a quantitative research method with a type of correlational research. The population in this study is unknown so researchers used as many as 50 samples based on literature. Data is obtained using a scale that measures social support and resilience. The scale of social support in this study is using the MSPSS scale compiled by Zimet (1988) and the scale of resilience in this study using the CD-RISC scale compiled by Connor and Davidson (2003). The results of this study showed that there was a positive effect of social support on resilience in former drug addicts with results ( $R = 0.604$ ,  $p < 0.05$ ). The results of the study, sources of social support showed a positive influence of family support ( $R = 0.690$ ,  $P < 0.05$ ), friend support showed a positive influence ( $R = 509$ ,  $p < 0.05$ ) and support from special people, experts / professional (Other) shows a positive influence with results ( $R = 634$ ,  $p < 0.05$ ). This means that the greater the social support that individuals get, the higher the resilience they have and vice versa and the greater the support they get from family, friends and special people, experts / professionals (Others), the higher the resilience they have and vice versa.

***Keywords:*** *Former Drug Addict, Social Support, Resilience*