

Kirimkan pertanyaan beserta nama dan asal kota ke rubrik **Nouvelle** (baca: Nu-vel) melalui:
SURAT: Nouvelle Jawa Pos, Gedung Graha Pena, Lt. IV, Jl. A. Yani 88 Surabaya.
FAX : (031) 828-5555 **E-MAIL:** nouvelle@jawapos.co.id.

RABU 14 JUNI 2006

Jerawat di Kulit Zakar?

ASSALAMUALAIKUM dok, saya lelaki berumur 22 tahun. Saya punya problem kesehatan yang terjadi pada buah zakar serta pada paha sekitar buah zakar. Di daerah itu selalu terasa gatal-gatal, bahkan sudah beberapa bulan ini keluar bentol-bentol besar seperti pulau (kalau orang Jawa bilang biduren). Padahal, saya sudah ganti pakaian dalam sesering mungkin. Selain itu, saya pernah mengoleskan obat anti jamur dan juga pernah minum CTM, tapi ternyata tetap gatal-gatal. Bahkan, beberapa minggu ini pada kantong buah zakar saya ada benjolan seperti jerawat, yang pertama dulu pernah dipencet dan keluar nanah serta darah. Yang sekarang, saya pencet-pencet tetapi tidak keluar-keluar (tidak pecah-pecah). Saya takut ada yang buruk terhadap alat kelamin saya. Yang ingin saya tanyakan:

1. Sebenarnya keluhan apa itu dok? Bahaya atau tidak?
 2. Kalau harus ke dokter aku harus ke dokter apa?
 3. Kalau dapat diobati sendiri, pakai obat apa?
 4. Pernah (bahkan sering) saya garuk dan terasa agak perih. Terutama kalau kena air: Saya pernah oleskan alkohol, walau perih tetapi tidak gatal lagi. Berbahayakah tindakan ini? Terimakasih atas jawabannya, Wassalamualaikum wr. wb.
- W, Surabaya

Kulit kantong zakar yang berlipat dan ditumbuhi rambut mampu melindungi biji pelir (testis) terhadap perubahan suhu lingkungan yang ekstrem. Stabilitas suhu kantong zakar sekitar 35° Celsius akan mengun-

tungkan testis untuk dapat berfungsi secara optimal sebagai organ penghasil spermatozoa dan hormon testosteron.

Saat udara lingkungan dingin maka kulit kantong zakar akan berkerut (kontraksi) sehingga testis dekat dengan tubuh yang relatif hangat. Jika suhu lingkungan panas, misalnya siang hari maka kulit kantong zakar akan memanjang (relaksasi) dan testis menjadi agak jauh dari tubuh.

Pengaturan suhu tersebut akan lebih terbantu oleh rambut keriting yang tumbuh di kulit kantong zakar. Putaran dari rambut keriting akan menyebabkan suhu dari lingkungan tidak

secara langsung mengenai kulit kantong zakar. Namun demikian, anatomi kulit kantong zakar tersebut (berlipat dan berambut) dapat menimbulkan masalah jika individu tidak melakukan kebersihan organ vital secara cermat.

Lipatan kulit kantong zakar dapat menjadi tempat persembunyian mikroorganisme penyebab infeksi kulit. Penyumbatan dan infeksi pada kelenjar lemak di kulit zakar akan menyebabkan munculnya kelainan kulit seperti jerawat. Lemak yang diproduksi di daerah akar rambut

juga dapat memberikan aroma khusus yang lazimnya kurang sedap.

Belum lagi faktor kegemukan, jenis pekerjaan, penyakit metabolik yang diderita individu; semua hal tersebut perlu menjadi perhatian agar dapat memberikan perawatan yang memadai untuk daerah genitalia. Jika ada infeksi atau jerawat bernanah, jangan melakukan pijatan paksa terhadap kelainan tersebut. Resiko dari

tindakan salah tersebut akan dapat menyebabkan infeksi menyebar ke daerah sekitar. Jika infeksi mengenai testis maka dampaknya menjadi kurang menguntungkan dari aspek vitalitas reproduksi.

Khusus untuk kelainan pada kulit, pemeriksaan oleh dokter diperlukan agar dapat memastikan penyebab gangguan dan keluhan yang ada. Dengan demikian, pengobatan yang efisien dan efektif dapat dilakukan. Selanjutnya perawatan yang benar pada organ genitalia harus dilakukan agar penyakit tidak muncul lagi. (*)



OLEH
Hudi Winarso

Konsultan
Andrologi



CHIS/JAWA POS