

DAFTAR PUSTAKA

- Amril, Sjamsul. 1995. Data Arsitek Jilid 1 Edisi Kedua. Jakarta : Erlangga
- Blaxter, Loraine, dkk.2006. Seluk-Beluk Melakukan Riset Edisi Kedua. Jakarta :
PT Kresna Prima Persada
- Booklet Osteoporosis Instalasi Rehabilitasi Medik dan Instalasi Promo Kesehatan
Masyarakat (PKRS) RSUD Dr. Soetomo Surabaya
- Bungin Burhan. 2007. Metodologi Penelitian Kualitatif. Jakarta : PT Raja
Grafindo Persada
- Narbuko, Cholid Drs. & Achmadi, Abu H Drs. 2008. Metodologi Penelitian.
Jakarta : PT. Bumi Askara
- Panero, Julius & Zelnik, Martin. 2003. Dimensi Manusia dan Ruang Interior.
Jakarta : Erlangga
- Setiono, Rudy. 2003. Perancangan Interior Graha Kasih Manula di Surabaya. TA
No. 0077/DIN/2003 UK Petra. Surabaya.
- Schell, Robert E; Hall, Elizabeth. Disadur Enggawati T.1983. Psikologi Orang
Dewasa dan Manusia Lanjut (*Developmental Psychology Today*).Jakarta
- Tandra, Hans. 2009. Segala sesuatu yang harus Anda ketahui tentang
Osteoporosis Mengenal, mengatasi, dan mencegah. Jakarta : Gramedia

Wahyupramono, Rosita Kurniawati . 2005. Perancangan *Multipurpose Chair* untuk Manula.dengan *Metode Sustainable Product Development*. TA No. 01010975/IND/2005 UK Petra. Surabaya.

Wirasukumah, Emma S., Dra, MSc. 2000. Tetap Bugar di Usia Lanjut. Jakarta : Trubus Agriwidya

<http://www.cdc.gov/>

<http://www.hygenicblog.com/2010/05/06/is-resistance-training-on-unstable-surfaces-effective/>

<http://www.iofbonehealth.org/>

<http://www.mayoclinic.com/health/osteoporosis/WO00048>

<http://www.mayoclinic.com/health/osteoporosis/HQ00643>

http://www.medicastore.com/osteoporosis/artikel_utama/22/Tanya_jawab_dengan_dokter_ahli_osteoporosis.html

<http://www.nof.org/prevention/exercise.htm>

<http://ortobawean.com/artikel/osteoporosis-cegah-dengan-olahraga/>

http://www.republika.co.id/koran_detail.asp?id=249862&kat_id=123

<http://tanyasaja.detik.com/pertanyaan/47840-orang-tua-sesungguh-nya-pikun>