

## ABSTRAK

Fadhila Naifah

PERANCANGAN PROYEK ALBIS BAKERY DENGAN  
PENDALAMAN *BIOPHILIC DESIGN* OLEH KONSULTAN ARSITEK  
INTERIOR ND DESIGN DI GRESIK

Kondisi kesehatan mental merupakan salah satu hal yang harus diperhatikan di abad ke-21 ini. WHO memprediksi bahwa gangguan kesehatan mental dan kardiovaskular akan menjadi penyumbang penyakit mental terbesar di tahun 2020 hingga 10 tahun mendatang. Seiring berjalannya waktu, populasi dan pertumbuhan ekonomi menyebabkan kepadatan ekstrim dan kelebihan penduduk. Gaya hidup yang tinggi juga mempengaruhi kondisi kesehatan penduduk baik secara fisik maupun mental. Untuk memenuhi target hidup dan memiliki keuangan yang stabil menyebabkan penduduk kota bekerja berlebihan di dalam ruangan tertutup dan penggunaan air-conditioned didalamnya bukanlah cara hidup manusia yang sehat yang akan mengakibatkan penolakan pada fisik dan mental secara perlahan. Sehingga, penduduk kota akan membutuhkan tempat yang dapat melindungi kesehatan baik mental maupun fisik di masa mendatang. Dalam hal ini, ilmu pengetahuan arsitektur interior dapat diterapkan dan dapat menjadi solusi dari masalah ini. Pendekatan biophilic merupakan salah satu cara yang dapat mencegah dan mengurangi potensi pertumbuhan gangguan mental. Biophilic design adalah pendekatan yang dapat menghubungkan kembali manusia dengan alam. Pendekatan biophilic design juga akan berperan dalam meningkatkan kebugaran fisik, kesehatan mental dan meningkatkan kembali intelektual manusia.

**Kata Kunci:** Arsitektur, Biofilik, Interior, Kesehatan mental

## ABSTRACT

Fadhila Naifah

*ALBIS BAKERY WITH APPROACH BIOPHILIC DESIGN BY INTERIOR ARCHITECTURE CONSULTANT ND DESIGN*

*Mental health disorder becoming one of the most important things to be observed in this 21st century. As WHO predicted, mental health disorder and cardiovascular disease will be a huge affliction in 2020 until 10 years apart. As time goes by, population and economic growth causing an extreme density and overpopulated city, also a pressured lifestyle will affect citizen's health condition physically and mentally. To achieve their goal and to be financially stable, people tend to work overtime in a restricted, air-conditioned office environment which is not a very healthy choice and will slowly rejecting their lives. Those people need a space as their sanctuary to take a break for a while from their daily insane bustle. In this case, Architecture and Interior knowledge applied to be the solution for the piled up problems. Adjusting a Biophilic design to a place could decrease people's stress content, its method is to combine human being and nature into a balanced and healthy space, for the reason that human truthfully belongs to the natural environment. The Biophilic method has scientifically proven to escalate human physical fitness, mental health, and intellectuality. .*

**Keywords:** Architecture, Biophilic, Interior, Mental Health

