

## Lampiran 2. Resep Minuman

Nama Minuman : Brokobit  
 Porsi : 1  
 Food Cost : Rp 5.020,-  
 Harga Jual : Rp 20.000

(Harga 2015 x 1.2= Rp 24.000)

No	Ingredients	Quantity	Unit	Price	Total Price
1	Brokoli	100	gr	9500/kg	Rp 950
2	Wortel	175	gr	22/ gr	Rp 3.850
3	Buah bit	40	gr	5500/kg	Rp 220
					Rp 5.020

Kandungan Gizi:  
 Energi: 153 kkal  
 Vitamin A: 1796 mkg  
 Vitamin C: 227mg

1. Siapkan semua bahan, cuci bersih dan potong kecil.
2. Campurkan semua bahan pada *blender*.
3. Minuman siap di hidangkan

Nama Minuman : Melonberry  
 Porsi : 1  
 Food Cost : Rp 7.740  
 Harga Jual : Rp 20.000

(Harga 2015 x 1.2= Rp 24.000)

No	Ingredients	Quantity	Unit	Price	Total Price
1	Strawberry	100	gr	25/gr	Rp 2.500
2	Melon	200	gr	15.4/gr	Rp 3.080
3	kiwi	40	gr	54000/kg	Rp 2.160
					Rp 7.740

Kandungan Gizi:  
 Energi: 112 kkal  
 Vitamin A: 271 mkg  
 Vitamin C: 125mg

1. Siapkan semua bahan, cuci bersih dan potong kecil.
2. Campurkan semua bahan pada *blender*.
3. Minuman siap di hidangkan

Nama Minuman : Orelon  
 Porsi : 1  
 Food Cost : Rp 6.840  
 Harga Jual : Rp 20.000

(Harga 2015 x 1.2= Rp 24.000)

No	Ingredients	Quantity	Unit	Price	Total Price
1	Melon	100	gr	15.4/gr	Rp 1.540
2	Wortel	100	gr	22/ gr	Rp 2.200
3	Jeruk	100	gr	23/ gr	Rp 2.300
4	Jeruk Nipis	50	gr	16/gr	Rp 800
					Rp 6.840

Kandungan Gizi:  
 Energi: 80 kkal  
 Vitamin A: 1905 mkg  
 Vitamin C: 87 mg

1. Siapkan semua bahan, cuci bersih dan potong kecil.
2. Campurkan semua bahan pada *blender*.
3. Minuman siap di hidangkan.

Lampiran 2. Resep Minuman (Lanjutan)

Nama Minuman : C- Plus  
 Porsi : 1  
 Food Cost : Rp 6.500,-  
 Harga Jual : Rp 20.000

(Harga 2015 x 1.2= Rp 24.000)

No	Ingredients	Quantity	Unit	Price	Total Price
1	Jeruk Sunkist	150	gr	25000/kg	Rp 3.750
2	Wortel	125	gr	22/ gr	Rp 2.750
					Rp 6.500

Kandungan Gizi:  
 Energi: 106 kkal  
 Vitamin A: 687 mkg  
 Vitamin C: 133 mg

1. Siapkan semua bahan, cuci bersih dan potong kecil.
2. Campurkan semua bahan pada *blender*.
3. Minuman siap di hidangkan

Nama Minuman : Aberry  
 Porsi : 1  
 Food Cost : Rp 6.600  
 Harga Jual : Rp 20.000

(Harga 2015 x 1.2= Rp 24.000)

No	Ingredients	Quantity	Unit	Price	Total Price
1	Apel Fuji	200	gr	18/gr	Rp 3.600
2	Strawberry	120	gr	25/gr	Rp 3.000
					Rp 6.600

Kandungan Gizi:  
 Energi: 166 kkal  
 Vitamin A: 14 mkg  
 Vitamin C: 36 mg

1. Siapkan semua bahan, cuci bersih dan potong kecil.
2. Campurkan semua bahan pada *blender*.
3. Minuman siap di hidangkan

Nama Minuman : Nasberry  
 Porsi : 1  
 Food Cost : Rp 6.065  
 Harga Jual : Rp 20.000

(Harga 2015 x 1.2= Rp 24.000)

No	Ingredients	Quantity	Unit	Price	Total Price
1	Strawberry	100	gr	25/gr	Rp 2.500
2	Nanas	125	gr	17000/pc	Rp 2.125
3	Pisang	1	pc	12000/kg	Rp 1.440
					Rp 6.065

Kandungan Gizi:  
 Energi: 206 kkal  
 Vitamin A: 12 mkg  
 Vitamin C: 116 mg

1. Siapkan semua bahan, cuci bersih dan potong kecil.
2. Campurkan semua bahan pada *blender*.
3. Minuman siap di hidangkan

Lampiran 2. Resep Minuman (Lanjutan)

Nama Minuman : Power-Blaster  
 Porsi : 1  
 Food Cost : Rp 11.650,-  
 Harga Jual : Rp 40.000  
 (Harga 2015 x 1.2= Rp 48.000)

No	Ingredients	Quantity	Unit	Price	Total Price
1	Nitrotech	32	gr	315/gr	Rp 9.984
2	Pisang	1	pc	12000/kg	Rp 1.440
3	Air	100	ml	150/66ml	Rp 227
					Rp 11.651

Kandungan Gizi:  
 Energi: 351 kal  
 Protein: 35 g  
 Karbohidrat: 32 g

1. Kupas kulit pisang, dan potong kecil
2. Campurkan semua bahan pada *blender*.
3. Minuman siap dihidangkan.

Nama Minuman : X-Pose  
 Porsi : 1  
 Food Cost : Rp 7.527  
 Harga Jual : Rp 35.000  
 (Harga 2015 x 1.2= Rp 42.000)

No	Ingredients	Quantity	Unit	Price	Total Price
1	Putih Telur	4	pc	1400/pc	Rp 5.600
2	Perisa Coklat	2	gr	55000/kg	Rp 1.100
3	Daun Pandan	1	pc	500/pc	Rp 500
4	Air	100	ml	150/66ml	Rp 227
					Rp 7.527

Kandungan Gizi:  
 Energi: 166 kkal  
 Vitamin A: 14 mkg  
 Vitamin C: 36 mg

1. Siapkan Putih telur
2. Rebus Air selama 3 menit dengan daun Pandan, lalu ambil rebusan air dan blender bersama dengan bahan telur dan perisa coklat
3. Minuman siap di hidangkan

Nama Minuman : Accelerator  
 Porsi : 1  
 Food Cost : Rp 17.640,-  
 Harga Jual : Rp 40.000  
 (Harga 2015 x 1.2= Rp 48.000)

No	Ingredients	Quantity	Unit	Price	Total Price
1	Ripped Fuel Fat Burn	2	tab	7000/tab	Rp 14.000
2	Pisang	1	pc	12000/kg	Rp 1.440
3	Skim Milk	100	ml	22000/lt	Rp 2.200
					Rp 17.640

Kandungan Gizi:  
 Energi: 351 kal  
 Protein: 35 g  
 Karbohidrat: 30 g

1. Siapkan semua bahan, cuci bersih dan potong kecil.
2. Campurkan semua bahan pada *blender*.
3. Minuman siap di hidangkan