

Lampiran 5. Kuisisioner

- Jenis kelamin : P / L
- usia:
  - < 20
  - 20-25
  - 25-30
  - 30-35
  - >35
- Pekerjaan:
  - mahasiswa/ pelajar
  - karyawan
  - pengusaha
- Income perbulan:
  - < 2.5 juta
  - 2.5 juta - 5 juta
  - 5 juta - 10 juta
  - > 10 juta

1. Berapa kali dalam seminggu Anda berolahraga?
  - a. 1-3 kali
  - b. >3kali
  - c. Tidak tentu
2. Bagaimana Anda menyiapkan menu makanan sehat selama proses pembentukan tubuh Anda?
  - a. Memasak sendiri
  - b. Catering
  - c. Membeli di restoran atau cafe
3. Berapa budget maksimal yang Anda keluarkan untuk menikmati hidangan tersebut?
  - a. Rp 25.000- Rp 50.000/ orang
  - b. >Rp 50.000/ orang
4. Biasanya apa yang Anda makan setelah pulang *gym* atau Olahraga?
  - a. Nasi
  - b. Buah (Salad)
  - c. Susu
  - d. ....
5. Faktor apa yang penting dalam memilih cafe untuk anda? (Silahkan beri nomor mulai dari nomor 1 untuk yang paling penting untuk anda hingga nomor 8 untuk prioritas Anda yang terakhir)
  - .... Lokasi strategis
  - .... Harga murah
  - .... Menu Sehat
  - .... Enak
  - .... Ada life music
  - .... nongkrong& bersantai lama
  - .... Menjual menu pembentukan tubuh
  - .... Bersih
6. Apakah arti olahraga untuk Anda? (Boleh pilih lebih dari 1)
  - a. Sehat
  - b. Refrshing
  - c. Hobby
  - d. Pengisi waktu luang
7. Intensitas berkunjung ke *cafe* dalam seminggu?
  - a. Kurang dari dua kali
  - b. 3- 4 kali
  - c. Lebih dari 5 kali