

Mencapai Pertumbuhan Pribadi Seutuhnya: Integrasi Pendekatan Spiritual dalam Pendidikan Psikologi

Livia Yuliawati

Fakultas Psikologi Universitas Ciputra

livia@ciputra.ac.id

ABSTRAK

Setiap orang ingin mencapai pertumbuhan pribadi yang utuh dan menyeluruh. Pertumbuhan pribadi yang utuh menyeluruh tentunya meliputi aspek fisik, psikis, sosial dan spiritual seseorang. Pertumbuhan pribadi yang utuh ini memungkinkan seseorang menjalani hidup damai dengan Tuhan, dengan diri, dan dengan sesama serta memenuhi tujuan hidup yang sejati. Di antara aspek-aspek yang lain, seringkali pertumbuhan aspek spiritual seseorang hanya dibatasi pada ranah pribadi, pendidikan berbasis agama, dan institusi keagamaan saja. Akibatnya terjadi ketidakseimbangan pertumbuhan aspek spiritual yang dapat mempengaruhi kondisi fisik, psikis, dan relasi sosial seseorang. Melalui artikel ini, penulis mencoba menstimulasi pertumbuhan aspek spiritual mahasiswa melalui integrasi pendekatan spiritual dalam pendidikan psikologi. Tak dapat dipungkiri bahwa topik-topik dalam psikologi berkaitan erat dengan nilai, keyakinan, makna hidup dimana hal-hal itu terintegrasi dengan aspek spiritual seseorang. Beberapa upaya yang dapat dilakukan adalah menstimulasi pemikiran kritis mahasiswa akan tema-tema tertentu dalam psikologi berdasarkan nilai spiritual. Proses refleksi yang melibatkan pertumbuhan spiritual mahasiswa juga dapat dilakukan dalam tugas, asesmen, dan proyek. Kegiatan non-akademik yang bertemanan pertumbuhan pribadi juga dapat menjadi sarana menstimulasi pertumbuhan spiritual mahasiswa.

Kata kunci: spiritual, pertumbuhan pribadi, psikologi