

ABSTRAK

Ariella Alandra Lomantojo

Perancangan Proyek *Beauty Salon & Spa* dengan Pendekatan *Healing Environment* oleh Konsultan Arsitektur Interior *ALLEIRA DESIGN*

Pandemi *Covid-19* yang berlangsung 2 tahun lamanya menjadi sumber stres masyarakat. Akibatnya, banyak orang merasakan ketakutan, kepanikan, kesedihan yang mendalam, hingga terciptanya ‘badai nalar’ di mana manusia tidak dapat berpikir dengan jernih, menjadi kebingungan serta kehilangan arah (BEM KM FKG UGM, 2020). Hal ini menimbulkan maraknya isu *mental health* selama pandemi, sehingga banyak orang mulai terbuka dan peduli akan isu *mental health* serta mengatasinya dengan tren *healing* ke tempat bernuansa alam untuk mendapatkan ‘wisata terapeutic’ akibat meningkatnya kebutuhan psikologis selama pandemi (Agapa, 2021). Setelah pandemi menjadi endemi, isu *mental health* ini tetap menjadi perhatian masyarakat, di mana tren *healing* tetap dilakukan akibat adanya tekanan dari kesibukan, pekerjaan, ataupun aktivitas lain sehingga tren *healing* muncul sebagai salah satu bentuk *work-life balance*. Isu *mental health* yang erat kaitannya dengan tren *healing* dan juga berkaitan dengan *work-life balance* ini menjadi salah satu isu penting yang dibutuhkan oleh masyarakat. Sebuah *Beauty Salon & Spa* dapat menjadi pilihan tempat bagi masyarakat untuk *healing* dalam lingkungan kota yang minim akan wisata alam. Sebuah *Beauty Salon & Spa* bertujuan untuk memfasilitasi masyarakat agar dapat bersantai dan memanjakan diri serta berhenti sejenak dari segala stres/tekanan demi kepentingan *mental health* mereka. Perancangan proyek arsitektur interior *Beauty Salon & Spa* menggunakan pendekatan *healing environment* sebagai salah satu penjurusan dari psikologi lingkungan yang dapat memberikan pengaruh positif terhadap sikap/perilaku serta psikologi penggunanya. Pengaplikasian *healing environment* dalam perancangan arsitektur interior *Beauty Salon & Spa* memadukan unsur alam, indra, dan psikologis, di mana unsur alam berperan sebagai stimulus yang diterima oleh indra manusia dan memberikan dampak positif secara psikologis terhadap penggunanya.

Kata Kunci:

Beauty Salon & Spa, Healing Environment, Arsitektur Interior, Kesehatan Mental, Stres

ABSTRACT

Ariella Alandra Lomantojo

Beauty Salon & Spa Project Design with Healing Environment Approach
by ALLEIRA DESIGN Interior Architecture Consultant

Covid-19 has lasted for 2 years and it has influenced people's lives where it act as a source of stress for many people through fear, panic, and grief that creates mental storms. This condition led the recognition of mental health issues during the pandemic, that made many people more open minded and concerned about mental health issues. People often overcome this mental health issue with a trend of healing through places with natural nuances to receive 'therapeutic excursion' due to increased psychological needs during the pandemic (Agapa, 2021). After the pandemic became endemic, the issue of mental health remained a public concern, where the trend of healing continued due to pressure from busyness, work, or other activities. Nowadays, the healing trend emerge as a form of work-life balance. The issue of mental health, which is closely related to the trend of healing and also related to work-life balance, is one of the important issues needed by most of people. A Beauty Salon & Spa is one of the place where people can enjoy the trend of healing in a city that lacks natural attractions. A Beauty Salon & Spa facilitates people to relax and pamper themselves and take a break from all the stress/pressure for the benefit of their mental health. The Beauty Salon & Spa project design uses an approach of healing environment for its interior architecture as one of the majors of environmental psychology which can positively influence users' attitude/behavior as well as the psychology of its users. The application of healing environment in the Beauty Salon & Spa's interior architecture design combines natural, sensory and psychological elements, where natural elements act as a stimulus that is received by the human senses and has a psychologically positive impact on its users.

Keywords:

Beauty Salon & Spa, Healing Environment, Interior Architecture, Mental Health, Stress