

ABSTRAK

Pendahuluan : Penyakit Jantung Koroner (PJK) merupakan salah satu jenis penyakit tidak menular yang sampai saat ini masih meningkat angka mortalitasnya baik di negara maju maupun di negara berkembang dan menjadi masalah kesehatan utama di seluruh dunia. Ada beberapa factor risiko terjadinya PJK yang terbagi secara major (usia, jenis kelamin dan keturunan) maupun minor (hipertensi, merokok, dilipidemia, diabetes mellitus, obesitas dan kurang aktivitas fisik) dan factor risiko lainnya (stress, alcohol, diet dan nutrisi). **Metode :** Penelitian ini dilakukan kuantitatif dengan desain kuasi-eksperimental dan pendekatan studi kelompok control karakteristik responden penelitian yang terdiri dari 15 orang pasien PJK pada kelompok control, dan 15 orang pasien PJK pada kelompok perlakuan dari Poli Penyakit Dalam untuk mengetahui gambaran factor risiko penyakit jantung coroner di RS Soewandhie Tahun 2022. **Hasil :** Data diolah dengan menggunakan SPSS. Analisis Uji Wilcoxon menunjukkan hasil yang tidak signifikan pada penurunan kolesterol, tekanan darah sistolik, dan kadar gula darah. Namun efektif untuk menurunkan nilai resiko penyakit jantung koroner (PJK) dan asam urat. **Kesimpulan :** Intervensi Edmon (Edukasi & Monitoring) Berbasis Aplikasi Dokterkit efektif dalam penurunan risiko penyakit jantung coroner (PJK). **Saran :** Hasil penelitian ini dapat dijadikan acuan dalam melakukan deteksi dini penyakit jantung coroner (PJK).

Kata kunci : Penyakit Jantung Koroner, Asam Urat, Total Kolesterol, Tekanan Darah, Riwayat Merokok, Riwayat Diabetes Mellitus.

UNIVERSITAS
CIPUTRA

ENTREPRENEURS

ABSTRACT

Introduction: Coronary Heart Disease (CHD) is a type of non-communicable disease which until now still has an increasing mortality rate in both developed and developing countries and has become a major health problem throughout the world. There are several risk factors for CHD which are divided into major (age, sex and heredity) and minor (hypertension, smoking, diabetes mellitus, obesity and lack of physical activity) and other risk factors (stress, alcohol, diet and nutrition). **Methods:** This research was conducted quantitatively using a quasi-experimental design and an ex-ante control group study approach. The description of the characteristics of the study respondents consisted of 15 patients in the control group, and 15 patients in the treatment group of the Internal Medicine Polyclinic to describe risk factors coronary heart disease at Soewandhie Hospital in 2022. **Results:** Data is processed using SPSS. Analysis The Wilcoxon test showed insignificant results in reductions in cholesterol, systolic blood pressure, and blood sugar levels. However, it is effective for reducing the risk of coronary heart disease (CHD) and gout. **Conclusion:** Edmon's Intervention (Education & Monitoring) Based on the Dokterkit Application is effective in reducing the risk of coronary heart disease (CHD). **Suggestion:** The results of this study can be used as a reference in early detection of coronary heart disease (CHD).

Keywords: Coronary Heart Disease, Uric Acid, Total Cholesterol, Blood Pressure, History of Smoking, History of Diabetes Mellitus.

