

ABSTRAK

MANIFESTASI PENYAKIT KULIT PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RSUD DR. M. SOEWANDHIE SURABAYA

Diabetes melitus (DM) merupakan penyakit kronis yang terjadi karena kadar glukosa dalam darah mengalami peningkatan akibat adanya gangguan pada proses sekresi insulin. Diabetes melitus tipe 2 (DMT2) merupakan tipe diabetes yang sering terjadi pada usia lebih tua, dimana tubuh resisten terhadap insulin disertai dengan produksi insulin yang terus mengalami penurunan. Data WHO tahun 2021 menunjukkan jumlah penderita DM mencapai 346 juta orang yang mana 80% terjadi di negara berkembang. Data IDF tahun 2021 Indonesia merupakan urutan ke-7 dengan kasus diabetes melitus terbanyak. Diabetes melitus yang terjadi dalam waktu lama (kronis) dapat menimbulkan beberapa komplikasi, salah satunya adalah penyakit kulit. Penelitian ini dilakukan dengan tujuan mengetahui gambaran penyakit kulit yang terjadi pada pasien DMT2 di RSUD dr. M. Soewandhie Surabaya berdasarkan jenis kelamin, usia, kadar glukosa darah dan indeks massa tubuh. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif yang dilakukan dengan metode *cross sectional* untuk melakukan observasi dalam satu waktu secara bersamaan. Hasil penelitian menunjukkan gambaran penyakit kulit pada pasien DMT2 di RSUD dr. M. Soewandhie Surabaya yang terbanyak adalah dermatitis numularis sebanyak (30,3%), sedangkan yang paling sedikit dermatitis stasis, dermatitis medikamentosa, pityriasis rosea, seboroik keratosis, urtikaria, scabies dan pitted keratolisis (1,1%). Faktor yang mempengaruhi munculnya penyakit kulit pada pasien DMT2 di RSUD dr. M. Soewandhie Surabaya jenis kelamin terbanyak adalah perempuan yaitu (74,2%), sedangkan berdasarkan usia banyak terjadi pada rentang usia 61-80 tahun sebanyak (53,9%), peningkatan kadar glukosa darah puasa terjadi pada (93,3%) dan kadar glukosa darah 2 jam PP (87,6%). Gambaran penyakit kulit pada pasien diabetes melitus tipe 2 di RSUD dr. M. Soewandhie Surabaya periode Januari 2020 - Desember 2021 banyak terjadi pada pasien perempuan, rentang usia terbanyak 61-80 tahun dan penyakit kulit yang sering yaitu dermatitis numularis.

Kata kunci : penyakit kronis, diabetes melitus, diabetes melitus tipe 2, penyakit kulit

ABSTRACT

MANIFESTATIONS OF SKIN DISEASE IN TYPE 2 DIABETES MELLITUS PATIENTS IN RSUD DR. M. SOEWANDHIE SURABAYA

Diabetes mellitus (DM) is a chronic disease that occurs because blood glucose levels increase due to disturbances in the process of insulin secretion. Type 2 diabetes mellitus (DMT2) is a type of diabetes that often occurs at an older age, in which the body is resistant to insulin accompanied by decreased insulin production. WHO data for 2021 shows the number of DM sufferers has reached 346 million people, of which 80% occur in developing countries. IDF data for 2021 Indonesia is in 7th place with the most cases of diabetes mellitus. Diabetes mellitus that occurs for a long time (chronic) can cause several complications, one of which is skin disease. This research was conducted with the aim of knowing the description of skin diseases that occur in T2DM patients at dr. M. Soewandhie Surabaya based on gender, age, blood glucose level and body mass index. This research is a descriptive study conducted using the cross-sectional method to make observations at one time simultaneously. The results of this study show a description of skin disease in T2DM patients at dr. M. Soewandhie Surabaya the most was numularis dermatitis (30.3%), while the least was stasis dermatitis, medicamentous dermatitis, pityriasis rosea, seborrheic keratosis, urticaria, scabies and pitted keratolysis (1.1%). Factors that influence the appearance of skin disease in T2DM patients at dr. M. Soewandhie Surabaya is the most gender is female, namely (74.2%), while based on age it mostly occurs in the age range of 61-80 years (53.9%), an increase in fasting blood glucose levels occurs in (93.3%)) and blood glucose levels 2 hours PP (87.6%). Description of skin disease in patients with type 2 diabetes mellitus at RSUD dr. M. Soewandhie Surabaya for the January 2020 - December 2021 period there were many female patients, the most age range was 61-80 years and the most common skin disease was nummular dermatitis.

Keywords: *chronic disease, diabetes mellitus, type 2 diabetes mellitus, skin disease*